Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Магия вкуса"
М.Г. Сычева
2021 год

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

4 день

Дети с 1-3 лет

«17» 09 2021г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		**11,27**	**12,81**	**45,34**	**395,60**	**2,58**
Бутерброд с маслом и сыром	**20/5/9**	**3,48**	**6,11**	**10,73**	**113,05**	**0,11**
Суп молочный рисовый с маслом	**150/2**	**4,68**	**4,16**	**17,30**	**126,09**	**1,30**
Кофейный напиток	**180**	**3,11**	**2,54**	**17,31**	**103,17**	**1,17**
Второй завтрак		**0,9**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Компот из сухофруктов	**150**	**0,900**	**0,300**	**21,000**	**90,00**	**8,20**
Обед		**28,74**	**17,29**	**73,90**	**581,66**	**28,76**
Салат " Цветной"	**40**	**0,7**	**4,90**	**5,00**	**62,00**	**0,20**
Борщ с мясом и сметаной	**200/6/5**	**5,63**	**6,01**	**12,8**	**128,53**	**21,13**
Рыба, запеченная в омлете	**80**	**15,04**	**3,60**	**0,54**	**82,89**	**1,47**
Картофельное пюре	**130**	**3,3**	**4,70**	**22,01**	**143,76**	**2,50**
Компот из ягодно-яблочной смеси	**180**	**0,16**	**0,04**	**14,1**	**58,28**	**3,00**
Хлеб ржаной	**20**	**1,65**	**0,3**	**8,55**	**54,3**	**0,00**
Хлеб пшеничный витаминизированный	**20**	**2,02**	**0,25**	**12,20**	**58,40**	**0,00**
Полдник		**7,08**	**6,70**	**48,31**	**279,71**	**0,16**
Слойка с повидлом	**60**	**4,43**	**12,00**	**35,23**	**263,20**	**0,08**
Кисель из ягод	**180**	**2,10**	**3,90**	**3,20**	**56,00**	**0,00**
Итого:		**47,99**	**43,80**	**188,55**	**1346,97**	**39,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____