Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Мысли вкуса"
М.Г.Сысоева
2021 год

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 10 день

Дети с 1-3 лет

2024 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины
						С
Завтрак		5,76	8,01	24,34	347,75	1,14
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11
Омлет натуральный	80	9,5	9,3	2,32	131,54	0,40
Овощная подгарнировка:	20	0,9	0,1	4,40	22,00	1,24
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак		0,95	0,20	13,05	90,00	3,84
Фрукт(Яблоко)	150	0,95	0,20	13,05	90,00	3,84
Обед		23,62	23,41	67,03	487,11	59,74
Нарезка из свежих помидор	45	0,49	2,74	3,37	35,62	
Суп Крестьянский с фиксельками со сметаной	200/20/5	4,7	5,89	17,44	137,11	16,04
Львовские гречаники	70	14,57	13,23	21,83	265,16	25,22
Компот из ягод	180	0,0	0,08	13,44	56,68	40,00
Хлеб ржаной	20	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Полдник		5,50	6,10	37,00	225,00	
Лепешка сметанная	60	5,50	6,10	37,00	225,00	0,02
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		35,83	44,00	191,50	1149,86	86,24

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____