



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 17 день

Дети с 3-7 лет

2022г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав				Наименование и пищевых веществ, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак			10,89	10,01	73,66	396,00	2,83
Бутерброд с повидлом		20/20	1,70	0,28	23,62	101,40	0,10
Каши пшенная		200/5	6,4	7,45	27,44	203,30	1,56
Кофейный напиток		180	2,79	2,28	22,60	93,25	1,17
Второй завтрак			0,08	0,08	11,94	47,58	2,00
Напиток из яблок + Витамины С		150	0,08	0,08	11,94	47,58	2,00
Обед			30,99	30,75	92,79	693,00	63,54
Салат "Цветной"		50	0,4	3,06	1,10	33,35	2,50
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне		180/5	5,63	6,01	12,80	128,53	21,13
Азу		80	12,57	11,72	6,09	180,58	0,97
Макароны отварные		130	4,6	4,49	37,08	212,15	0,90
Напиток из свежих ягод		180	0,1	0,00	15,10	56,68	40,00
Хлеб ржаной		20	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб пшеничный		25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подник			6,33	15,79	28,14	270,00	1,32
Слойка с сахаром		50	4,23	11,89	24,94	185,00	1,32
Кисломолочный напиток		180	2,10	3,90	3,20	56,00	0,00
Итого:			40,00	56,55	206,53	1406,58	

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 15 день

Дети с 1-3 лет

2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				ЭЦ, ккал	Наименование и нс пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Витамины С		
Завтрак							
Бутерброд с маслом	20/5	16,83	18,80	31,44	378,05	1,62	
Омлет натуральный	120	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08	
Какао с молоком	150	11,2	9,2	1,90	135,00	0,24	
Второй завтрак		3,80	4,54	18,58	11,05	1,3	
Напиток из сухофруктов	150	0,51	0,21	12,2	65,50	15,50	
Обед		19,18	19,43	83,96	515,23	7,54	
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	30	1,18	0,08	5,31	26,60	56,56	
Суп гороховый с греческими	180/10	4,94	5,60	15,30	131,00	6,10	
Капуста тушеная с мясом	160	9,23	13,16	28,50	182,65		
Компот из изюма + Витамины С	150	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20	
Хлеб ржаной	20	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00	
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00	
Подник							
Манник	60	10,96	16,20	58,43	424,96	18,80	
Молоко кипяченое питьевое	150	4,07	9,62	35,70	175,00	14,60	
Итого:		5,80	5,00	9,60	108,00	4,20	
		47,48	54,64	186,03	1383,74	43,46	

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 5 день

Дети с 1-3 лет

2022г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						Витамины С
Бутерброд с сыром	20/9	12,72	14,21	49,50	367,80	2,28
Каши жидкая молочная гречневая	150	6,77	5,06	10,66	92,85	0,08
Чай с молоком и сахаром	170	2,28	7,25	25,19	193,80	1,17
			1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак		0,12	0,12	15,06	55,00	0,00
Напиток из ягодно-аблактиной смеси	150	0,120	0,12	15,06	55,00	0,00
Обед		25,80	22,53	74,79	599,03	39,29
Нарезка из соленых огурцов	30	0,4	0,10	0,20	12,50	2,80
Рыбный суп	180/20	7,75	7,00	21,4	156,35	10,73
Овощное рагу с мясом	160	13,80	11,90	14,90	223,70	24,15
Компот из яблок + Витамин С	150	0,1	0,08	13,94	57,28	2,00
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,2	58,4	0,00

Подлинник		14,00	5,80	20,00	259,98	0,31
Творожный кекс	60	14,00	5,80	20,00	220,00	0,31
Чай с лимоном сахаром	150	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		43,50	44,00	190,00	1281,82	41,88

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 18 день

Дети с 3-7 лет

2022г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,45	16,05	54,88	407,15	6,55
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,00
Каши Дружба	200/3	5,2	6,9	27,20	198,00	5,17
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,02	0,08	13,44	56,68	40,00
Отвар из шиповника	150	0,02	0,08	13,44	56,68	40,00
Обед		23,34	11,98	69,01	492,98	26,37
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	3,00	3,10	42,00	0,04
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200/5	2	3,40	10,00	79,00	3,50
Жаркое по-домашнему	180	16,95	7,88	21,90	228,00	19,20
Компот из изюма + Витамин С	180	0,12	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб ржаной	20	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00

Подлинник		13,05	8,44	20,53	250,26	0,80
Сырники из творога пром.пронз. с молоком стуженным	100/20	13,05	8,44	20,53	210,28	0,80
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		46,86	36,55	211,00	1207,07	73,72

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 1 день

Дети 3-7 лет

« 5 » 03 2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	20/20	11,04	14,48	56,74	293,67	2,81
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/2	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Кофейный напиток	180	6,1	6,88	28,47	190,50	1,56
		3,11	2,54	17,31	103,17	1,17

Второй завтрак		1,55	0,22	17	100,00	4,26
Напиток из сухофруктов	150	1,55	0,22	17	100,00	4,26
Обед		20,29	15,33	80,59	550,08	13,39
Салат из отварной моркови с кукурузой	50	0,4	3,06	1,10	32,34	2,50
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200/5	1,8	2,40	10,6	71,00	3,19
Шницель мясной	70	11,04	4,54	12,19	133,95	3,20
Картофельное пюре	130	3,3	4,70	22,01	143,76	2,50
Компот из яблок + Витамин С	180	0,08	0,08	13,94	57,28	2,00
Хлеб ржаной	25,00	1,65	0,3	8,55	56,25	
Хлеб пшеничный	25,00	2,02	0,25	12,20	55,50	

Полдник		13,06	8,44	30,51	250,26	0,80
Булочка промышленн. "Вкусняшка"	55	13,05	8,44	20,53	210,28	0,80
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98	
Итого:		45,94	38,47	184,84	1194,01	21,26

Зав. Столовой

Мед. Работник

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИО 20 день

Дети с 3-7 лет

« 4 » 03 2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование витаминов
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Витамины С
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/9	10,06	11,54	56,32	370,73	0,08
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Чай с сахаром	180	4,73	6,18	27,13	183,60	1,17
Хлеб ржаной	20	0,01	0,00	9,98	39,98	
		1,65	0,3	8,55	54,3	0
Второй завтрак						
Напиток из сухофруктов	150	0,16	0,04	14,1	87,00	3,00
Обед						
Яйцо отварное с горошком	20/20	25,14	22,97	64,39	486,00	18,06
Суп- пюре овощной с гречками	180/10	3,16	2,34	1,44	39,40	5,80
Ежики мясные	70	5,86	4,87	9,94	115,00	11,76
Капуста тушеная	130	9,2	10,30	5,30	151,00	3,80
Отвар из шиповника	180	3,6	3,30	11,70	91,00	27,50
Хлеб ржаной	25	0,51	0,21	12,20	65,50	15,50
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Полдник						
Ватрушка с творогом	80	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Чай с молоком и сахаром	180	7,50	8,94	41,39	261,60	0,22
Итого:		42,86	43,50	176,20	1205,33	21,36

Зав. Столовой

Мед. Работник

Handwritten signature