



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ
« 1 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	50	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	38/60	11,90	11,50	12,00	173,51	57,35
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,91
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,29
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,43
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«2» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ	60	0,66	5,20	9,40	40,05	41,38
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	22,46
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	3,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,14
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«3» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	10,76
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/2	2,61	9,90	28,23	180,00	11,93
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	1,97
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,10	0,20	14,10	62,00	1,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,15
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,47
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 4 » 03 2022г.

Горячий завтрак

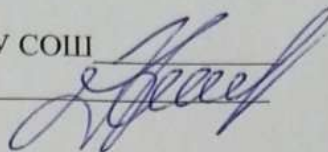
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,30
Борщ с мясом и сметаной	250/10/5	5,79	5,00	12,93	195,00	28,74
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	30,09
Напиток из свежих ягод	200	0,10	0,24	15,10	56,68	5,29
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,58
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ




МЕНЮ

«5» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Огурец свежий	60	0,99	3,05	5,66	54,58	7,96
Бефстроганов из говядины	40/50	9,10	7,90	2,96	120,04	59,8
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,52
Чай с лимоном	200/2	0,02	0,00	15,50	62,80	2,6
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	35	1,97	0,25	13,28	90,00	2,0
Стоимость дня						80,0

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ
«28» 02 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,02
Нарезка из свежих помидоров и огур	40	0,90	5,00	3,10	61,00	13,13
Рагу овощное с мясом	200	6,00	11,90	14,90	223,70	49,26
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	8,02
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,43
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,14
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

