



Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 28 » февраль 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные солёные	55	0,40	0,06	1,08	6,60	18,96
Котлета мясная	80	10,35	15,20	17,64	249,04	34,77
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/30	4,57	6,99	30,18	210,45	13,28
Напиток из шиповника	200	0,10	0,24	15,10	56,68	10,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,14
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,43
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 1 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	50	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	38/60	11,90	11,50	12,00	173,51	57,35
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,91
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,29
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,43
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 2 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	10,76
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/2	2,61	9,90	28,23	180,00	11,93
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	1,97
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,10	0,20	14,10	62,00	1,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,15
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,47
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 5 » 05 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	41,38
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	22,46
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	3,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,14
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 4 » 03 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,30
Борщ с мясом и сметаной	250/8/5	5,79	5,00	12,93	195,00	26,33
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	29,78
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	8,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,58
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 5 » 05 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,99	3,05	5,66	54,58	20,88
Бефстроганов	45/50	9,10	7,90	2,96	120,04	36,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	9,58
Чай "Цитрусовый заряд"	200/20	0,02	0,00	15,50	62,80	10,93
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,29
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

