



Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 9 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	80	0,85	0,07	4,51	22,89	10,30
Гречка по купечески	180	2,52	15,70	30,50	252,20	35,35
Фрукт (яблоко) 1 шт	80,00	0,35	0,15	7,12	40	30,50
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,56
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	2,00	0,60	16,20	77,80	2,29
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

«10» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	300	15,40	15,90	48,70	399,50	59,6
Чай с лимоном	200/2	5,2	6,40	9	114	1,9
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	1	0,3	8,1	38,5	2,1
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,4
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	14,
Стоимость дня						80,

Зав. Столовой 

Мед. Работник 





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 12 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	5,36
Сердце говяжье в соусе	50/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,19
Макаронны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,24
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	14,34
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	1,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	30	2,00	0,60	16,20	77,80	2,15
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник h

