



УТВЕРЖДАЮ
МЕНИН ВНИИ

УТВЕРЖДАЮ

МЕНИН 13 день

Дети с 1-3 лет

15.03.2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,78	14,96	51,51	390,26	1,14
Бутерброд с сыром	20/8	3,48	6,11	10,73	113,05	0,11
Каша жидкая молочная	150/2	6,02	6,95	27,20	196,10	1,17
Чай с молоком и сахаром	150	2,28	1,90	13,61	81,16	1,03
Второй завтрак		0,1	0,00	13,68	55,88	10,52
Фрукт (яблоко)	180	0,95	0,20	15,4	90,00	3,84
Обед		22,90	14,47	73,62	575,00	7,38
Винегрет овощной	180	0,66	0,10	5,28	25,20	
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/4	1,8	2,40	10,60	71,00	3,19
Рыба запеченная в сметане	50	15,75	8,40	12,30	187,50	3,20
Картофельное пюре	120					
Компот из яблок + Витамины С	150	0,78	0,00	24,20	85,50	0,60
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подник		14,01	5,80	29,98	259,98	0,00
Слойка с повидлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00	
Чай с сахаром	150	0,01	0,00	9,98	39,98	
Итого:		48,79	35,23	168,79	1281,12	19,04

Зав. Столовой

Мед. Работник

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ
МЕНИН ВНИИ

УТВЕРЖДАЮ

МЕНИН 12 день

Дети с 1-3 лет

14.03.2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,93	13,31	44,98	335,24	2,68
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша жидкая молочная	180/2	4,68	4,16	17,30	126,09	1,30
Чай с молоком	150	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,02	0,08	13,44	56,68	40,00
Напиток из ягодно-яблочной	150	0,12	0,08	13,44	56,68	40,00
Обед		19,92	16,58	81,92	611,18	21,70
Нарезка из соевых огурцов	30	0,83	3,50	4,76	55,60	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20	6,1	3,20	17,00	121,00	3,70
Сердце говяжье в соусе	70	10,3	6,30	3,70	113,00	0,37
Макароны отварные	120	5,82	4,49	37,08	212,15	
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	65,50	15,50
Хлеб ржаной	20	1,65	0,30	8,55	82,80	0,00
Хлеб пшеничный	20	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Подник		8,97	5,04	38,19	205,60	0,22
Сырники из творога пром. произ. с молоком стученным	100/10	8,97	5,04	38,19	205,60	0,22
Чай с сахаром и лимоном	150/2	0,01	0,00	9,98	39,98	
Итого:		38,82	34,93	165,09	1152,02	24,60

Зав. Столовой

Мед. Работник

Handwritten signature



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 8 день
Дети 3-7 лет
17.05.2022г.

« 17.05.2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Горячий бутерброд с сыром	209	8,88	11,96	47,84	330,83	5,25
Каша жидкая молочная рисовая	200/2	3,67	5,06	10,66	92,85	0,08
Чай с сахаром	200	5,2	6,9	27,20	198,00	5,17
Второй завтрак						
Напиток из ягодно-яблочной смеси	150	0,1	0,00	13,68	55,90	10,52
Обед						
Салат Стелной	50	0,7	3,00	3,10	42,00	0,04
Суп картофельный с рыбой	200,00	6,1	3,20	17	121,00	3,7
Котлета по-хмельновски с соусом сметанно-томатным	70/20	9,30	11,80	7,90	121,00	3,80
Перловка рассыпчатая с овощами	130	6,3	5,28	28,62	187,05	
Компот из яблок + Витамины С	180	0,08	0,08	13,94	57,28	2,00
Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Полдник						
Сырники из творога со ступенным молоком пром.	100/20	4,40	4,90	29,10	178,00	0,23
Молоко питьевое 2,5% жирности	180	2,10	3,90	3,20	56,00	0,00
Итого:		42,17	45,45	189,37	1286,72	28,76

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНИЮ 9 день
Дети с 1-3 лет
16.05.2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,45	16,05	54,88	407,20	6,60
Бутерброд с маслом	20/5	1,83	5,06	10,96	102,00	0,08
Каша Дружба	150	5,2	6,9	27,20	198,00	5,17
Какао с молоком	150	3,42	4,09	16,72	107,15	1,30
Второй завтрак		0,51	0,21	12,21	85,00	15,50
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,21	85,00	15,50
Обед		30,76	28,97	78,20	692,50	9,41
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,58	3,69	2,23	44,52	10,56
Щи из свежей капусты на мясном бульоне со	160/5	5,96	6,75	7,41	91,00	4,73
Гуляш из мяса	60	13,60	14,10	2,30	180,00	0,20
Макаронны отварные	120	5,8	4,49	37,08	212,15	
Компот из ягодно-яблочной смеси	150	0,78	0	13,68	55,88	10,52
Хлеб ржаной	20	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб пшеничный	25	2,02	0,25	12,20	58,40	0,00
Полдник		5,64	16,64	45,47	270,00	
Коржик молочный	40	5,64	16,64	45,47	270,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	150/2	0,01	0,00	9,98	39,98	0,00
Итого:		39,00	61,87	190,75	1454,65	31,46

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день

Дети с 1-3 лет

«18.03» 2022г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Наименование пищевых веществ, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						Витамины С
Бутерброд с повидлом	20/15	12,59	10,46	69,82	379,65	1,73
Каша овсяная молочная	150/2	1,70	0,28	23,62	101,40	0,10
Кофейный напиток	150	8,1	7,9	23,60	185,00	0,46
Второй завтрак						
Фрукт(яблоко)	150	2,79	2,28	22,60	93,25	1,17
		0,95	0,20	15,40	90,00	8,20
Обед						
Салат из отварной свеклы с маслом	30	28,71	13,08	72,24	572,50	35,63
Суп " Солнечный день" на курином бульоне	180/4	0,6	0,10	2,30	11,00	5,80
Жаркое по-домашнему	150	7,37	4,43	12,23	119,59	10,66
		16,95	7,88	21,90	228,00	19,20
Компот из изюма + витамин С	150	0,1	0,12	15,06	62,28	1,20
Хлеб ржаной	20	1,65	0,3	8,55	54,3	0,00
Хлеб пшеничный	30	2,02	0,25	12,20	70,08	0,00

Полдник	6,51	13,79	38,55	266,16	2,35
Слойка с сахаром	40	4,23	11,89	24,94	1,32
Чай с сахаром и молоком	150	2,28	1,90	13,61	1,03
Итого:	39,50	43,20	191,00	1308,31	43,55

Зав. Столовой

Мед. Работник