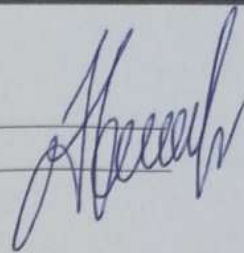


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 17 » 03 2022г.



Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Ш
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	1
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	1
Фрукт (Мандарин)	150	0,66	0,38	14,25	120,00	3
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	
Стоимость дня						

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

[Signature]



МЕНЮ

« 14 » 03 2022г.

Горячий завтрак

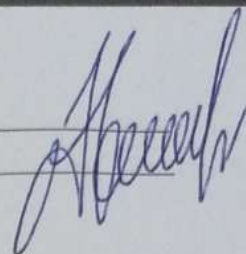
Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Овощи консервированные без уксуса	30	0,50	0,10	1,00	6,40
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,0
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,0
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,70
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,20
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 14 » 03 2022г.



Горячий завтрак

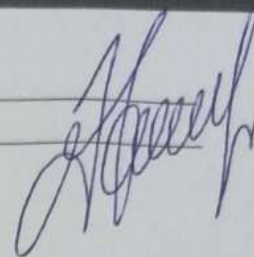
Наименование блюда	Выход	Химический состав				
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	
Фрукт (Мандарин)	150	0,66	0,38	14,25	120,00	
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	
Стоимость дня						

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____




МЕНЮ

« 18 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Салат из огурцов с маслом и зеленью	60	0,6	3,15	1,8	54,66
Кура запеченая	100	16,20	15,10	0,70	203,50
Макароны отварные овощами	130/20	5,82	1,90	37,08	176,00
Напиток витаминизированный	200	12,04	5,56	1,36	88,80
Хлеб Николаевский (нарезной)	20	3,30	0,60	17,10	86,00
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	2,43	0,30	14,64	57,20
Стоимость дня					

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ
« 16 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,6	8,7	9,9	124
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	1,97	0,22	13,28	85,00
Стоимость дня					

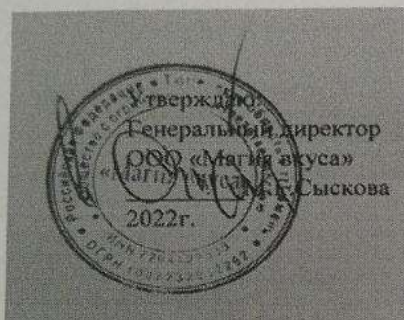
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 15 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Ш
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/5	4,08	4,70	9,14	105,00	5
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	2
Пюре картофельное	120	3,25	4,70	22,01	143,76	1
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	
Йогурт 125 гр	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	2
Стоимость дня						8

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

