



Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 14 » марта 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса	40	0,50	0,10	1,00	6,40	12,82
Фрикадельки в соусе	80/30	8,01	9,00	19,43	180,00	33,40
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,28
Фрукт (яблоко) 1 шт	70	0,02	0,00	7,20	34,60	17,94
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/10/10	2,00	0,00	15,50	62,80	4,34
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,22	13,28	56,74	1,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,12	0,22	11,58	55,25	1,79
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 15 » марта 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/5	4,08	4,70	9,14	105,00	5,04
Рыба запеченная под овощами	90	9,60	9,30	29,30	175,60	23,25
Пюре картофельное	120	3,25	4,70	22,01	143,76	19,89
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,43
Йогурт 125 гр	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	29,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ
« 16 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25/10	1,6	8,7	9,9	124	11,11
Каша пшеничная с маслом	200/2	2,01	13,10	28,23	180,00	13,25
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,54
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,67
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	1,97	0,22	13,28	85,00	1,43
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 17 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	25/10/8	5,55	9,75	15,75	172,50	16,85
Суп гороховый	250/12	9,10	8,60	32,50	185,00	16,14
Фрукт (Мандарин)	150	0,66	0,38	14,25	120,00	36,08
Какао с молоком	200	3,80	4,54	18,58	119,05	9,14
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,40	0,20	18,80	81,30	1,79
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 18 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза свежая на поджаривание	40	1,86	0,10	3,90	24,00	10,30
Жаркое по - домашнему	200	8,50	5,70	19,45	193,47	52,66
Слойка с повидлом	50	2,43	9,00	30,23	163,00	13,83
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,42
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,79
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой Prof

Мед. Работник h

