



Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"

Д.С.Хайдарова



[Handwritten signature]



МЕНЮ

«28» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,02
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/7/5	10,80	5,10	9,73	142,13	26,14
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00	11,71
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	20,00	80,00	10,38
Хлеб Николаевский (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,79
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,43
Фрукт(яблоко)	120,00	0,66	0,38	14,25	120,00	21,53
Стоимость дня						80,00

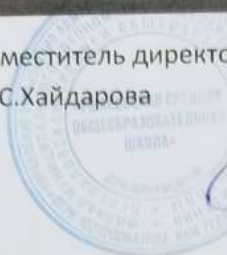
Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



[Handwritten signature]



МЕНЮ

«29» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	50	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	38/60	11,90	11,50	12,00	173,51	54,76
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,30
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,49
Хлеб "Свежий" пшеничный (нарезной)	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,43
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*



REDMI NOTE 8 PRO
AI QUAD CAMERA





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 31 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	40,53
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,29
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	2,52
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,14
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 31 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	40,53
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,29
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	2,52
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	20	1	0,3	8,1	38,9	1,14
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Заместитель директора Филиала МАОУ Переваловской СОШ "Ушаковская СОШ"
Д.С.Хайдарова



МЕНЮ

« 1 » 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,30
Борщ с мясом и сметаной	250/6/5	5,79	5,00	12,93	195,00	26,33
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	29,78
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	8,01
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,58
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой

Мед. Работник

