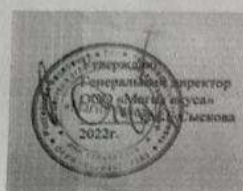




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«28» 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/6	1,60	8,70	9,90	124,00	7,34
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250/5/5	10,80	5,10	9,73	142,13	26,14
Пирог с какао	80	4,96	7,31	36,46	232,00	11,59
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	20,00	80,00	10,01
Хлеб Николаевский	25	1,65	0,30	8,55	43,00	1,63
Хлеб пшеничный «Свежий»	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Фрукт(яблоко)	120,00	0,66	0,38	14,25	120,00	21,53
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____



МЕНЮ

« 29 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	45	0,66	5,20	9,40	40,05	9,02
Азу по-татарски	30/60	11,90	11,50	12,00	173,51	54,76
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	12,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	11,08	39,98	1,52
Хлеб пшеничный «Свежий»	25	2,25	0,25	12,20	48,50	1,76
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 30 » 03 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,4	16,7	9,13	98,44	10,15
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200/2	2,61	9,90	28,23	180,00	11,43
Чай с лимоном	200/2	0,01	0,00	9,98	39,98	2,92
Хлеб пшеничный «Свежий»	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб Николаевский	30	2,00	0,60	16,20	77,80	1,95
Сырники из творога со сгущенным молоком (2шт)	100/10	15,00	6,00	19,86	227,45	51,44
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1



МЕНЮ

«28» 03

2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	80/30	12,05	8,62	9,88	164,50	10,09
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	40,53
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	24,27
Чай фруктовый	200	12,04	5,56	1,36	88,8	2,41
Хлеб Николаевский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,30
Хлеб пшеничный «Свежий»	20	1	0,3	8,1	38,9	1,40
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУ СОЦ

МЕНЮ

« 09 » 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/15	5,30	3,70	7,20	83,30	12,62
Борщ с мясом и сметаной	250/5/5	5,79	5,00	12,93	195,00	26,33
Пирог " Царский "	80	7,50	9,00	34,23	183,00	29,79
Кофейный напиток	200	0,10	0,24	15,10	56,68	8,01
Хлеб Николаевский	50	1,12	0,22	11,58	88,40	3,25
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

