



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

«4» 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,99	3,05	5,66	54,58	22,91
Бефстроганов	95	9,10	7,90	2,96	120,04	42,12
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	7,24
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,02	0,00	15,50	62,80	4,92
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	1,97	0,25	13,28	90,00	2,81
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«05» 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гречка по купечески	200	2,52	15,70	30,50	252,20	49,26
Фрукт (яблоко) 1 шт	125,00	0,35	0,15	7,12	40	26,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	2,00	0,60	16,20	77,80	2,81
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«06» 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	250	15,40	15,90	48,70	399,50	57,12
Чай с лимоном	200/2	5,2	6,40	9	114	3,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1	0,3	8,1	38,5	2,03
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	25	1,97	0,25	13,28	56,74	1,76
Слойка с сахаром	50	1,70	6,90	19,00	143,00	15,60
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

«04» 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	7,66
Печень говяжья в соусе	50/50	5,50	3,15	2,50	56,50	46,21
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,11
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	124,00	13,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,10	0,20	14,10	62,00	2,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	2,00	0,60	16,20	77,80	2,03
Стоимость дня						80,00

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 08 » 04 2022г.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Ц
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	4,08	4,70	9,14	105,00	9
Рыба запеченная под овощами	80	9,60	9,30	29,30	175,60	2
Рис припущенный	120	3,25	4,70	22,01	143,76	9
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	15	0,70	0,10	9,40	41,30	
Йогурт 125 гр	125,00	2,20	2,80	11,00	78,00	3
Стоимость дня						

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

