

**Аннотация к рабочей программе по физической культуре,
5-7 класс (в соответствии с ФГОС ООО)**

Предмет	Физическая культура
Класс	5-7 класс
Уровень освоения	Базовый
Нормативная база	• Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарт основного общего образования (Приказ Минпросвещения РФ от 31.05.2021 №287) • Примерной рабочей программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.; - Основной образовательной программы основного и среднего общего образования МАОУ Переваловской СОШ, утверждённой приказом № 126-ОД от 24.06.2022 г. • Учебного плана основного общего образования филиала МАОУ «Переваловской СОШ Ушаковской СОШ» приказ от 31.08.2022 № 198-ОД ; • Рабочей программы воспитания филиала МАОУ «Переваловской СОШ Ушаковской СОШ».
УМК, на базе которого реализуется программа	Данная программа по физической культуре основного общего образования разработана в соответствии с требованиями обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС ООО), с учётом Примерной основной образовательной программы основного общего образования (ПООП ООО) и авторской учебной программы «Физическая культура. Предметная линия учебников В.И. Ляха» для 5-9 класса.
Место учебного предмета в учебном плане	В 5-7 классах на изучение предмета отводится – 2 часа в неделю, суммарно – 68 часа.
Цель реализации программы	Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5-7 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Задачи	- подготовка учащихся к предстоящей жизнедеятельности - укрепления их здоровья, - повышение функциональных и адаптивных возможностей систем организма, - развития жизненно важных физических качеств - повышение надёжности и активности адаптивных процессов. - приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, - возможность познания своих физических способностей и их целенаправленного развития. - содействие активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, - приобщение к их культурным ценностям, истории и современному развитию. - формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, - организация совместной учебной и консультативной деятельности. - воспитание целостной личности учащихся, - обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.
--------	--